

News Release

2016年7月6日


おいしい健康調理や献立選びまで相談できる<AX-XW300>
ウォーターオーブン「ヘルシオ」5機種を発売

シャープは、音声対話により毎日の献立選びを相談できる<AX-XW300>など、「ヘルシオ」5機種を発売します。

<AX-XW300>は、新開発のクラウドサービス「COCORO KITCHEN」と連携して、主婦の日々の悩みである“献立選び”を解決します。例えば、本機に「今晚、何作ろう？」や「冷蔵庫に豚肉と卵があるけど何か作れる？」などと相談すると、AI(人工知能)が季節や天気、調理履歴などを考慮して、クラウド上にある豊富なメニューの中から、おすすめメニューを提案します。また、対話を通じて、食べたいジャンルなどユーザーの気持ちを把握しながら、その状態に合った献立を一緒に見つけ出してくれます。家族の嗜好を相談内容や利用状況から、AI(人工知能)が自動的に学習していくので、使えば使うほど、我が家に合ったヘルシオに成長していきます。

さらに、冷凍、冷蔵、常温が混在した食材や、分量の多少に関係なく自動調理ができる※1好評の「まかせて調理」を最上位機の<AX-XW300>と26Lサイズの<AX-AP300>に搭載しました。冷凍の食材も異なる温度帯の食材と一緒に調理することが可能で大変便利です。さらに、<AX-XW300>では、庫内上段でおかずを作りながら、庫内下段で炊飯も同時にできるようになりました※2。

品名	ウォーターオーブン				
愛称	HEALSIO ヘルシオ				
形名	AX-XW300 レッド系/ホワイト系	AX-AP300 レッド系/ホワイト系	AX-SP300 レッド系	AX-MP300 レッド系/ホワイト系	AX-CA300 ブラック系/ホワイト系
総庫内容量	30L	26L	30L	26L	18L
希望小売価格	オープン				
発売日	9月8日	7月25日	8月25日	7月25日	7月25日
月産台数	4,000台	3,000台	1,500台	4,000台	5,000台

サービス名	ココロキッチン
サービスロゴ	 COCORO KITCHEN
開始日	9月8日

■ 主な特長

1. クラウドサービス「COCORO KITCHEN」につながり、音声で献立相談ができる<AX-XW300>
2. 家族の嗜好をAI(人工知能)が自動的に学習し、使えば使うほど、我が家に合ったヘルシオに成長<AX-XW300>
3. 冷凍、冷蔵、常温が混在した食材や、分量の多少に関係なく自動調理ができる※1「まかせて調理」を搭載<AX-XW300/AP300>。<AX-XW300>はおかず作りと炊飯が同時に可能※2

※1 食材の種類や形状によって、仕上がりが変わります。食材の総重量は約1kgまでを目安にしてください。

※2 炊飯は「まかせて調理」の「網焼き・揚げる」と「焼く」を選択したときのみ。炊飯は2カップまで可能。

- ヘルシオロゴおよびヘルシオ、HEALSIO は、シャープ株式会社の商標です。
- クラウドサービス「COCORO KITCHEN」や音声対話機能のご利用には、無線LAN接続が必要です。プッシュボタン方式の無線LANアクセスポイント機器が必要です。
- ヘルシオの発話内容は説明用のものであり、実際とは異なる場合があります。

【お問い合わせ先】

お客様：お客様相談センターフリーダイヤル ☎ 0120-078-178

■ 特 長

1. クラウドサービス「COCORO KITCHEN」につながり、音声で献立相談ができる<AX-XW300>

<AX-XW300>は、無線LANモジュールと音声認識機能により、クラウドサービス「COCORO KITCHEN」に繋がり、主婦の日々の悩みである“献立選び”を解決します。本機に対話形式で献立の相談をすると、AI(人工知能)が季節や天気などの情報と調理履歴などを考慮しながら、クラウド上に保存されている約1,000種類(本機発売時点)のメニューの中から、おすすめのメニューを提案してくれます。クラウド上のメニュー数は順次拡大していくので、各家庭の状態に適した飽きのこない献立を提案することが可能です。



「おはなし」キーを押すだけで献立相談が可能。
クラウドサービス「COCORO KITCHEN」につながります。

■料理をする時の状態に合った“ピッタリのメニュー”を提案

例えば、冷蔵庫にある使いたい食材や料理のジャンル、また「サッと作れるメニューは何？」や「今晚、何作ろう？」といった自然な話しかけから、献立の相談ができます。健康や美容意識の高い方には、疾病ごとにおすすめのヘルシー食セットやカロリーに適したメニューも提案します。他にも、季節に応じた旬の食材の活用方法や暦に応じた提案も行ってくれます。

<使いたい食材に合わせて>



<自然な話しかけでも>



<疾病やカロリーに合わせて>



■スマートフォンとの連携で、外出先でも献立決めをお手伝い

スマートフォンの専用アプリ「COCORO KITCHEN」を活用すれば、手軽に献立を検索できます。メニューを決めれば、本機に調理データをダウンロードするので、帰宅後すぐに調理が始まります。



専用アプリ「COCORO KITCHEN」

■他社サービスとの連携

本機は、ヤフー株式会社が提供するスマートフォンアプリ「myThings」に対応しています。「myThings」は、IoT製品やインターネットサービスを組み合わせる新しい使い方を生み出し、お客様の生活を便利にするアプリケーションです。本機との連携を設定することで、例えば、家族の位置情報から帰宅予定を本機がお知らせして献立相談を促すなど、効率よく家事を行うことができます※3。

※3 Yahoo! JAPAN IDの登録が必要です。

2. 家族の嗜好をAI(人工知能)が自動的に学習し、使えば使うほど、我が家に合ったヘルシオに成長 ＜AX-XW300＞

献立の相談内容や利用状況に応じて、家族の嗜好をAI(人工知能)が自動的に学習します。例えば、豚肉を使ったメニューの利用が多ければ、豚肉を活用したメニューを優先的に提案したり、食材やジャンルに偏りがある場合はバランスを考えたメニューを提案するなど、各家庭の嗜好や状態に合わせた献立を提案します。

また、食材の異なる表現なども対話を通して学習するので、次回からはその表現を用いてもその食材の入ったメニューを提案します※4。

さらに、当社従来機では、調理の際に設定する「1～2人分/3～4人分」などの分量や、「薄め/濃いめ」「ひかえめ/しっかり」などの仕上がり具合をメニューごとに都度設定していましたが、本機は、次回使用時には前回の設定内容を反映してお知らせするので、設定する手間が省けます。

■献立の相談内容や利用状況に合わせて、メニューを提案。食材の異なる表現にも対応。



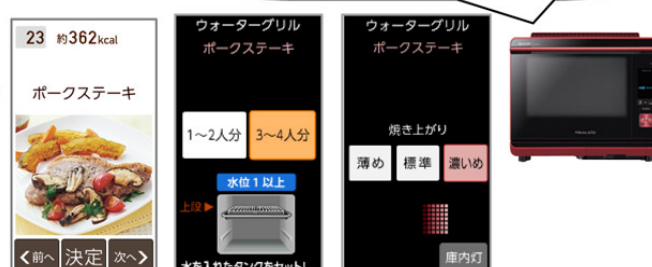
■次に使う時に、前回の設定内容を反映してお知らせ(自動メニュー)

＜調理1回目＞



ユーザーが分量や仕上がりを選択

＜調理2回目＞



自動的に学習して再現。設定不要！

さらに、専用アプリ「COCORO KITCHEN」を活用すれば、手動加熱で作った料理を、我が家のオリジナルメニューとして登録することが可能になりました。オリジナルメニューにスマートフォンで撮影した写真やメニュー名を自由に付けることができます。



※4 覚えさせるためには、一定のルールに従った対話が必要です。

3. 冷凍、冷蔵、常温が混在した食材や、分量の多少に関係なく自動調理ができる※¹「まかせて調理」を搭載<AX-XW300/AP300>。<AX-XW300>はおかず作りと炊飯が同時に可能※²

過熱水蒸気の特徴を活かしたシャープ独自の「ウォーターヒート技術」と、「赤外線ムーブセンサー」、「温度センサー」を組み合わせた好評の「まかせて調理」を最上位機<AX-XW300>と26Lサイズの<AX-AP300>に搭載しました。冷凍と冷蔵、常温の食材が混在しても、また食材の分量の多少にかかわらず自動調理することが可能で※¹、解凍の段取りや手間が不要で大変便利です。食材の温度にかかわらず、好みの食材や分量を角皿に並べ、4つの調理方法（「網焼き・揚げる」「焼く」「炒める」「蒸す・ゆでる」）から選ぶだけで、自動で調理できます。



■「赤外線ムーブセンサー」が食材の温度を、「温度センサー」が食材の量をチェック



さらに<AX-XW300>は、当社従来機では庫内上段でおかず作りのみしかできなかった「まかせて調理」が、庫内下段を活用して炊飯も同時にできるようになりました※2。



4. アクティブシニアも安心して使える「ココロエンジン」&「ラクラク軽量角皿」<AX-AP300>

<AX-AP300>は、選んだメニュー名や次の操作、注意点などを音声でお知らせする「ココロエンジン」を搭載しました。ほかにも、料理の出し入れが楽にできるアルミ素材の軽い角皿を新たに採用するなど、使いやすさを追求しています。



* 当社15年度機種AX-MP200の角皿約880gとの比較

5. 空いた時間に“ほったらかし”で栄養とおいしさが凝縮したドライフード作り

低温でじっくり加熱し、食材の水分を飛ばすことで、甘み(糖)や旨み(アミノ酸)などを凝縮したドライフードが作れる新機能を搭載しました。油を使わないヘルシーな「チップス」をはじめ、「セミドライ」や「おつまみ」が作れるので、子供のおやつや酒のおつまみも手軽に作れます。



※5 AX-MP300、AX-CA300は手動メニューになります。

◆ ヘルシオ調理と従来調理の健康効果・おいしさ比較

健康効果 ・ おいしさ	メニュー	従来調理器との比較効果	従来調理器		ヘルシオ XW300
			数値	数値	数値
脱油	チキンステーキ	カロリー量 24kcalダウン	フライパン	315kcal ^{※6}	291kcal ^{※6}
	から揚げ	カロリー量 39kcalダウン	天ぷら鍋	282kcal ^{※6}	243kcal ^{※6}
減塩	塩ざけ	減塩率 約8倍	焼き網	2.3%減 ^{※7}	19.2%減 ^{※7}
ビタミンC 保存	かぼちゃ	ビタミンCが約1.3倍多い	オーブン加熱 ^{※8}	61.1% ^{※7}	84.8% ^{※7}
ポリフェノール ^{※9} 保存	なす(100g当たり)	ポリフェノール含有量が 約1.6倍多い	オーブン加熱 ^{※8}	77mg ^{※7}	128mg ^{※7}
葉酸 ^{※10} 保存	ブロッコリー(100g当たり)	葉酸含有量が約1.6倍多い	なべ	153μg ^{※7}	246μg ^{※7}
イミダゾール ジペプチド ^{※11} 保存	鶏むね肉	イミダゾールジペプチドが 約16%多い	蒸し器	75.5% ^{※7}	88.0% ^{※7}
タウリン ^{※12} 保存	いか	タウリンが約18%多い	蒸し器	72.5% ^{※7}	85.8% ^{※7}
骨まで柔らか	さんま	魚の骨まで丸ごと食べられる 柔らかさに	調理前(生)	194.8N ^{※13}	23.0N ^{※13}
AGE ^{※14} 抑制	豚ロース肉(130g当たり)	フライパンと比べ AGEの生成を約42%抑制	フライパン	26μg ^{※7}	15μg ^{※7}
リコピン ^{※15} 凝縮	ミニトマト{セミドライ} (100g当たり)	リコピンが約5.6倍凝縮	調理前(生)	4.92mg ^{※7}	28.0mg ^{※7}
おいしさ	さつまいも(チップス) (100g当たり)	甘み成分量が約2.1倍凝縮	調理前(生)	7.5g ^{※7}	16.2g ^{※7}
	牛肉{おつまみ} (100g当たり)	旨み成分量が約1.9倍凝縮	調理前(生)	10mg ^{※7}	19mg ^{※7}
	にんじん(1片当たり)	口に広がる甘み成分量が 約1.7倍多い	レンジ加熱 ^{※8}	11.6mg ^{※7}	19.9mg ^{※7}
	アスパラガス (中央部1cm当たり)	口に広がる旨み成分量が 約1.5倍多い	レンジ加熱 ^{※8}	72.5μg ^{※7}	112.8μg ^{※7}
	鶏むね肉(100g当たり)	口に広がる旨み成分量が 約1.8倍多い	蒸し器	1.4mg ^{※7}	2.6mg ^{※7}
	鶏むね肉	蒸し器と比べ約23%柔らかい	蒸し器	36.8N ^{※7}	28.3N ^{※7}

※6 (一財)日本食品分析センターへの依頼結果(第208061050-01号 H20.6.24他)、当社実験結果および、文部科学省「日本食品標準成分表」に基づき、大阪府立大学(協力:吉田幸恵教授・矢澤彩香准教授)にて監修した1人分の目安カロリーです。

※7 当社換算値。

- 減塩・・・
【分析依頼先】(一財)日本食品分析センター<塩ざけ>H28.2.29 第16013822004-0101号他 結果より当社にて減塩率を算出。
- ビタミンC・・・
【分析依頼先】(一財)日本食品分析センター<かぼちゃ>H28.2.17 第16011919001-0101号他 結果より当社にてビタミンC残存率を算出。
- ポリフェノール・・・
【分析依頼先】(一財)日本食品分析センター<なす>H27.3.5 第15019690005-01号他 結果より当社にてポリフェノール(クロロゲン酸)を算出。
- 葉酸・・・
【分析依頼先】(一財)日本食品分析センター<ブロッコリー>H27.2.5 第15006145001-01号他 結果より当社にて葉酸を算出。
- イミダゾールジペプチド・・・
【分析依頼先】(一財)日本食品分析センター<鶏むね肉>H26.3.21 第14021275002-01号他 結果より当社にてイミダゾールジペプチド(アンセリンとカルノシンの合計値)残存率を算出。
- タウリン・・・
【分析依頼先】(一財)日本食品分析センター<いか>H26.5.2 第14021358001-01号他 結果より当社にてタウリン残存率を算出。
- AGE・・・
【分析依頼先】(一財)日本食品分析センター<豚ロース肉>H26.4.11 第14021307001-02号他 結果より当社にてAGE(カルボキシメチルリジン)含有量を算出。
- リコピン・・・
【分析依頼先】(一財)日本食品分析センター<ミニトマト>H28.2.5 第16007061001-0101号他 結果より当社にてリコピン含有量を算出。
- 甘み成分量(糖)・・・
【分析依頼先】(一財)日本食品分析センター<さつまいも>H28.2.22 第16008665001-0101号他 <にんじん>H26.3.25 第14021301001-01号他 結果およびエキス量より当社にて甘み成分量を算出。
- 旨み成分量(グルタミン酸)・・・
【分析依頼先】(一財)日本食品分析センター<牛肉>H28.2.5 第16007079001-0101号他 <アスパラガス>H26.3.27 第14021304001-01号他 <鶏むね肉>H26.4.9 第14021332001-01号他 結果およびエキス量より当社にて旨み成分量を算出。

- ※8 当社従来オーブンレンジRE-SS10Cにて調理。
- ※9 老化および脂肪の吸収を抑えるのに効果があると言われている成分。
- ※10 貧血を予防すると言われている成分。
- ※11 運動性の疲労状態を抑制すると言われている成分。
- ※12 疲労回復に効果があると言われている成分。
- ※13 当社調べ。N(ニュートン)は破断荷重をあらわす単位。
- ※14 AGEとは、Advanced Glycation End Products の略称。老化を促進すると言われている成分。
- ※15 美肌効果、ダイエット効果があると言われている成分。

【その他】カロリー量、減塩率、ビタミンC残存率、ポリフェノール含有量、葉酸含有量、イミダゾールジペプチド残存率、タウリン残存率、骨の柔らかさ、AGE含有量、リコピン含有量、甘み成分量、旨み成分量、破断荷重は、食材の量、素材の差、調理方法などによって異なります。

■ 仕 様

形 名	AX-XW300	AX-AP300	AX-SP300	AX-MP300	AX-CA300
総 庫 内 容 量	30L(2段調理)	26L(1段調理)	30L(2段調理)	26L(1段調理)	18L(1段調理)
無 線 L A N 機 能	●	—			
音 声	対話	発話のみ	—		
ま か せ て 調 理	●	●	—		
定 格 消費電力	レ ン ジ	1,460W			
	オ ー プ ン	1,410W	1,430W	1,410W	1,430W
	グ リ ル	1,410W	1,430W	1,410W	1,430W
レンジ定格高周波出力	1,000W ^{※16} ・600W・500W・200W相当(出力切替)				
オープン温度調節範囲	発酵 (30・35・40・45℃) オープン100～ 250・300℃	発酵 (35・40・45℃) オープン100～ 250℃	発酵 (30・35・40・45℃) オープン100～ 250・300℃	発酵(35・40・45℃) オープン100～250℃	
本 体 質 量	約25kg	約21kg	約25kg	約21kg	約17kg
外 形 寸 法 幅×奥行×高さ	490×430×420mm	490×435×385mm	490×430×420mm	490×435×385mm	490×400×345mm
加 熱 室 有 効 寸 法 幅×奥行×高さ	395×305×240mm	390×325×190mm	395×305×240mm	395×325×190mm	300×320×185mm
液 晶 画 面	4.3型カラー液晶 タッチパネル	3.5型ホワイト バックライト液晶			2.6型ホワイト バックライト液晶
同梱クックブック掲載 メ ニ ュ ー 数	464メニュー (自動メニュー421)	249メニュー (自動メニュー166)	348メニュー (自動メニュー245)	212メニュー (自動メニュー139)	171メニュー (自動メニュー108)
健 康 サ ポ ー ト メ ニ ュ ー 数	90メニュー	33メニュー	40メニュー	32メニュー	22メニュー
付 属 品	角皿2枚、 調理網2枚、 ミトン(1組)、 取扱説明書兼 クックブック、 別冊クックブック	軽量角皿1枚 (約540g)、 調理網2枚、 ミトン(1組)、 取扱説明書兼 クックブック、 別冊クックブック	角皿2枚、 調理網2枚、 ミトン(1組)、 取扱説明書、 クックブック	角皿1枚、 調理網2枚、 取扱説明書、 クックブック	角皿1枚、 調理網、 取扱説明書兼 クックブック
色 調	レッド系 ホワイト系		レッド系	レッド系 ホワイト系	ブラック系 ホワイト系

※16 庫内灯消灯時。1,000Wでの連続運転時間は最大3分です。



シャープ ウォーターオープン ヘルシオ

上段 左から <AX-XW300-R(レッド系)><AX-AP300-W(ホワイト系)>
下段 左から <AX-SP300-R(レッド系)><AX-MP300-W(ホワイト系)><AX-CA300-B(ブラック系)>